

## **Strategie und Training für den Medienauftritt**

Für alle, die etwas zu sagen haben und (noch) nicht wissen, wie sie als Interviewpartner der Medien gefragt werden – und bei Interviews alle Anforderungen bestehen können.

Diese Kombination aus Workshop und Training bringt Sie zum ersten / nächsten Schritt in die Öffentlichkeit, in die Medien.

**Workshop:** Sie entwickeln eine Strategie, wie Sie in die Medien / Öffentlichkeit kommen. Wir planen die ersten Schritte, wenn möglich sogar mit konkreten Ansprechpartnern in den Medien. Im Workshop klären wir, was Ihre Expertise ist und wo Sie sie einbringen können. Dazu gehört eine Bestandsaufnahme, die Herleitung Ihrer Expertise mit Image und Zielgruppe, ein Ziel, eine Strategie. Und ein professionelles Medien- und Interviewtraining mit einer erfahrenen Journalistin.

**Medientraining:** Um auf die Besonderheit der Kommunikation in den Medien vorbereitet zu sein, lernen Sie die 5-Satz-Technik kennen, das Pitchen, Anforderungen für Statements, die Kernaussagen herauszustellen, ihr eigenes Themenmanagement im Interview vorzubereiten und durchzuführen – und trotzdem auf die Journalistenfragen zu antworten.

Sie achten auf die nonverbalen Faktoren, die zum Auftritt gehören (Körpersprache, Stimme, Mimik und Gestik). Sie erfahren, welchen ersten Eindruck Sie machen, erkennen Ihre Stärken im Videofeedback, trainieren die Besonderheiten der Sprache in Hörfunk und TV, außerdem die thematische und mentale Vorbereitung.

**Besonderheit:** Sie bekommen einen Workshop, in dem Sie das Ziel und die Strategie festlegen. Und dazu ein Interview- und Medientraining, das Sie gleich mit Ihrem Thema auf Journalistenanfragen und Präsentationen in der Öffentlichkeit vorbereitet. Damit sind Sie gerüstet!

Dieses individuelle Training biete ich Inhouse oder in einem externen Seminarraum, der nicht Bestandteil des Angebots ist. Bundesweit.

**Kosten** Individuelles Einzelcoaching á 4 Stunden 900 Euro zzgl MwSt  
Gruppe mit max 6 TN eines Unternehmens (8 Stdn) 1800 Euro zzgl MwSt

Alle medietrainer-berlin verfügen über jahrelange Erfahrung in Radio, TV, Print. Wir haben Hunderte von Interviews geführt und aus diesem Erfahrungsschatz ein aktivierendes Training entwickelt. Wir sind Journalisten, teilweise systemischer Coach und haben individuelle Kompetenzen. Fragen Sie nach!

**Anmeldeformular für das Seminar: Strategie und Training für den  
Medienauftritt**

Vorgeschlagenes Datum:

Teilnahmebeitrag:

Name des/der Teilnehmer/s:

Firma:

Adresse:

email-Adresse:

Telefonnummer:

**Hiermit erkläre ich mich mit den unten genannten Teilnahmebedingungen  
einverstanden**

**Datum und Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Teilnahmebedingungen:**

**Der Teilnehmerbeitrag** beträgt 900 Euro zzgl 19% MwSt. für 4 Stunden Einzelcoaching, 1800 Euro zzgl MwSt für ein Ganztages-Coaching von maximal 6 Teilnehmern aus einem Unternehmen.

**Dieses Kombi-Seminar** wird Inhouse angeboten, bundesweit. In Österreich und der Schweiz plus Reisekosten. Soll ein externer Seminarraum gebucht werden, kommen diese Kosten dazu.

**Die Anmeldung** ist verbindlich nach Eingang der Anmeldegebühr von 400 Euro auf das Konto von Katharina Gerlach, Commerzbank Berlin, **IBAN** DE24 1008 0000 0558 7700 00 Die Restüberweisung sollte 7 Tage vor Seminarbeginn eingegangen sein.

**Allgemeines:**

Alle Teilnehmer verpflichten sich zur Verschwiegenheit gegenüber Dritten. Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigenes Risiko: es besteht durch uns kein Versicherungsschutz.

**Bitte senden Sie das Formular an [info@katharina-gerlach.de](mailto:info@katharina-gerlach.de)  
oder sprechen Sie mir mir: 0173 625 97 54**